

AUGUST

RESTAURANT

Lounas Viikko 5

Maanantai

Kanakeitto * (L,G)	2.95€/9.90€
Nakkikastiketta perunalla ja kasviksilla (L,G)	2,95€/9.90€
Kasvisnakkikastike perunalla ja kasviksilla *(V,G)	2.95€/9.90€
Paistettu porsaanpihvi, pippurikastike, ranskalaiset perunat (L,G)	5.60€/12.90€

Tiistai

Kalakeitto *(L,G)	2.95€/9.90€
Tomaatti-fetakanaa maustetulla riisillä (L,G)	2,95€/9.90€
Punajuurifetapaistos maustetulla riisillä* (G)	2.95€/9.90€
Paistettu porsaanpihvi, bearnaise kastike, ranskalaiset perunat (L,G)	5.60€/12.90€

Keskiviikko

Kasvissosekeitto *(L,G)	2.95€/9.90€
Chili con carne ja riisi (L,G)	2,95€/9.90€
Chili sin carne ja riisi *(G,V)	2.95€/9.90€
Broilerin paistileike, bearnaisekastike ja ranskalaiset perunat (L,G)	5.60€/12.90€

Torstai

Hernekeitto (L,G) pannukakku (L,G) hillo, Myös kasvishernekeitto*	2.95€/9.90€
Porsaanlihapataa perunalla(L,G)	2,95€/9.90€
Kasvispataa perunalla *(G,V)	2,95€/9.90€
Paistettu porsaan leike, hollandaise ja ranskalaiset perunat (L,G)	5.60€/12.90€

Perjantai

Kermanen kalakeitto *(L,G)	2.95€/9.90€
Kana-nuudeliwokki (L)	2,95€/9.90€
Kasvis-tofuwokki* (V)	2,95€/9.90€
Paistettu porsaan leike, bearnaise kastike ja ranskalaiset perunat (L,G)	5.60€/12.90€

L = Laktoositon, VL = Vähä laktoosinen, G = Gluteeniton

*= KELAn suositusten mukainen ruokalaji

AUGUST

RESTAURANT

Lunch week 5

Monday

Chicken soup* (L,G)	2.95€/9.90€
Sausage sauce with potatoes and vegetables (L,G)	2,95€/9.90€
Vegetable sausage sauce with potatoes and vegetables* (V,G)	2.95€/9.90€
Pork steak, pepper sauce and French fries (L,G)	5.60€/12.90€

Tuesday

Fish soup *(L,G)	2.95€/9.90€
Tomato and feta chicken with seasoned rice (L,G)	2,95€/9.90€
Beetroot-feta cheese casserole with seasoned rice* (G,V)	2.95€/9.90€
Pork steak, bearnaise and French fries (L,G)	5.60€/12.90€

Wednesday

Vegetable soup *(L,G)	2.95€/9.90€
Chili con carne with rice (L,G)	2,95€/9.90€
Chili sin carne with rice *(G,V)	2.95€/9.90€
Broiler roast, bearnaise sauce and French fries (L,G)	5.60€/12.90€

Thursday

Pea soup (L,G) pancake (L) jam, Also vegetable pea soup (L,G)*	2.95€/9.90€
Pork stew with potatoes (L,G)	2,95€/9.90€
Vegetable stew with potatoes *(G,V)	2.95€/9.90€
Fried pork steak, hollandaise and French fries (L,G)	5.60€/12.90€

Friday

Creamy fish soup*(L,G)	2.95€/9.90€
Chicken noodle wok (L)	2,95€/9.90€
Vegetables and tofu wok *(V)	2.95€/9.90€
Fried pork steak, bearnaise sauce and French fries (L,G)	5.60€/12.90€

L = Lactose free, LL = Low lactose, G = Gluten free

*=Dish recommend by KELA
