

AUGUST

RESTAURANT

Lounas Viikko 3

Maanantai

Kermanen kalakeitto *(L,G)	2.95€/9.90€
Makaronilaatikko (L)	2.95€/9.90€
Marinoitua tofua kasvispedillä *(V,G)	2.95€/9.90€
Paistettu porsaanleike, pippurikastike ja ranskalaiset perunat (L,G)	5.60/12.90€

Tiistai

Jauhelihakeitto *(L,G)	2.95€/9.90€
Teriyaki kanaa java riisillä *(L,G)	2,95€/9.90€
Härkiscurry ja riisi *(V,G)	2.95€/9.90€
Paistettu porsaanpihvi, bernaish kastike, ranskalaiset perunat (L,G)	5.60€/12.90€

Keskiviikko

Aasialainen broilerikeitto (L,G)	2.95€/9.90€
Kinkkukiusaus *(L,G)	2.95€/9.90€
Kasviskiusaus *(V,G)	2,95€/9.90€
Broilerin paistileike, bearnaisekastike ja ranskalaiset perunat (L,G)	5.60€/12.90€

Torstai

Hernekeitto (L,G) pannukakku (L) hillo, Myös kasvishernekeitto *	2.95€/9.90€
Ruotsalaiset lihapullat, ruskea kastike, puolukkahillo ja perunamuusi (L)	2.95€/9.90€
Kasviswokki *(V,G)	2,95€/9.90€
Porsaanleike yrttisellä maustevoilla ja ranskalaiset perunat (L,G)	5.60€/12.90€

Perjantai

Kalakeitto *(L,G)	2,95€/9.90€
Nachopelti lihatäytteillä (L,G)	2,95€/9.90€
Vegaaninen nachopelti *(V,G)	2.95€/9.90€
Porsaanleike, Hollandaise kastike ja ranskalaiset perunat (L,G)	5.60€/12.90€

L = Laktoositon, VL = Vähä laktoosinen, G = Gluteeniton

*= KELAn suositusten mukainen ruokalaji

AUGUST

RESTAURANT

Lunch Week 3

Monday

Creamy fish soup *(L,G)	2.95€/9.90€
Macaroni casserole (L)	2.95€/9.90€
Marinated tofu with vegetables *(V,G)	2.95€/9.90€
Pork steak, pepper sauce and French fries (L,G)	5.60€/12.90€

Tuesday

Minced meat soup *(L,G)	2.95€/9.90€
Teriyaki Chicken with java rice (L,G)	2,95€/9.90€
Broadbean curry and rice *(V,G)	2.95€/9.90€
Pork steak, bearnaise and French fries (L,G)	5.60€/12.90€

Wednesday

Asian chicken soup (L,G)	2.95€/9.90€
Ham and potato casserole *(L,G)	2,95€/9.90€
Vegetable casserole *(V,G)	2.95€/9.90€
Broiler roast, bearnaise sauce and French fries (L,G)	5.60€/12.90€

Thursday

Pea soup (L,G) pancake (L) jam Also vegetable pea soup *	2.95€/9.90€
Swedish meatballs, brown sauce, lingonberry jam and potato mash (L)	2.95€/9.90€
Vegetable wok *(V,G)	2,95€/9.90€
Pork steak, herb seasoned butter and French fries (L,G)	5.60€/12.90€

Friday

Fish soup *(L,G)	2,95€/9.90€
Nacho plate with meat toppings (L,G)	2,95€/9.90€
Vegan nacho plate *(V,G)	2.95€/9.90€
Pork steak, Hollandaise sauce and French fries (L,G)	5.60€/12.90€

L = Lactose free, LL = Low lactose, G = Gluten free

*=Dish recommend by KELA
