

# AUGUST

## RESTAURANT

### Lounas Viikko 46

#### Maanantai

|  |              |
|--|--------------|
| Välimeren kalakeitto L, G  | 2.95€/9.90€  |
| Kasvispihvi, kesäkurpitsa-tsatsiki, timjami-paistettutperunat (L, G) | 2.95€/9.90€  |
| Maalaislihapullat, tomaatti-yrttikastiketta ja perunamuusi, L        | 2.95€/9.90€  |
| Kukkakaalikeitto ja cashew-pähkinää <b>(VEGAANI)</b>                 | 4.50€/9.90€  |
| Paistettu porsaanpihvi, metsäsienikastiketta, ranskalaiset L, G      | 5.60€/12.90€ |

#### Tiistai

|   |              |
|---|--------------|
| Kermainen sienikeitto (L,G)                                     | 2.95€/9.90€  |
| Punajuuri lasagne L   | 2.95€/9.90€  |
| Lasagne L   | 2.95€/9.90€  |
| Kukkakaalikeitto ja cashew-pähkinää <b>(VEGAANI)</b>            | 4.50€/9.90€  |
| Paistettu porsaanpihvi, metsäsienikastiketta, ranskalaiset L, G | 5.60€/12.90€ |

#### Keskiviikko

|  |              |
|--|--------------|
| Kukkakaali-kasviskeitto (L, G)   | 2.95€/9.90€  |
| Punajuuri lasagne L  | 2.95€/9.90€  |
| Broilerin koipea, punainen inkivääricurrykastike, riis L, G 1koipi/annos | 2.95€/9.90€  |
| Kukkakaalikeitto ja cashew-pähkinää <b>(VEGAANI)</b>                     | 4.50€/9.90€  |
| Porsaanleike ja grillattua ananasta, chili-majoneesi, lohkoperunat, L, G | 5.60€/12.90€ |

#### Torstai

|  |              |
|--|--------------|
| Hernekeitto (L,G) pannukakku (L) hillo Myös kasvishernekeitto            | 2.95€/9.90€  |
| Metsäsienikääryleet, kermaviilikastike, perunamuusi L, G                 | 4.50€/9.90€  |
| Augustin pyttipannua chorizoa ja nakkia, chilimajoneesia. L, G           | 2.95€/9.90€  |
| Kurpitsa stroganoff <b>(VEGAANI)</b>                                     | 4.50€/9.90€  |
| Porsaanleike ja grillattua ananasta, chili-majoneesi, lohkoperunat, L, G | 5.60€/12.90€ |

#### Perjantai

|  |              |
|--|--------------|
| Aasialainen broilerikeitto, L, G                         | 2.95€/9.90€  |
| Myskikurpitsa pasta L                                    | 2.95€/9.90€  |
| Tonnikala-kasvispasta (L)                                | 2.95€/9.90€  |
| Kurpitsa stroganoff <b>(VEGAANI)</b>                     | 4.50€/9.90€  |
| Naudan lehtipihvi, bearnaise, ranskalaiset perunat, L, G | 5.60€/13.90€ |

L = Laktoositon, VL = Vähälaktoosinen, G = Gluteeniton

Varmista keittiöstä, voisitko saada annoksesi gluteenittomana tai maidottomana.

Kaikki opiskelijahintaiset KELAN ateriatuen piirissä olevat lounaat sisältävät lisäkesalaatin, leipä- ja leviteannoksen ja ruokajuoman (1 lasi maitoa tai kasvisjuomaa sekä vettä)

Huom! Kahvi tai tee ei sisälly opiskelijahintaiseen lounaaseen.

# AUGUST

## RESTAURANT

---

### Lunch Week 46

#### Monday

|  |              |
|--|--------------|
| Mediterranean fish soup L, G                                   | 2.95€/9.90€  |
| Vegetable steak, zucchini-tzatziki-thyme-fried potatoes (L, G) | 2.95€/9.90€  |
| Country meatballs, tomato-herb sauce, smashed potatoes, L      | 2.95€/9.90€  |
| Cauliflower soup and cashew nuts <b>(VEGAN)</b>                | 4.50€/9.90€  |
| Fried pork steak, wild mushroom sauce, French fries L, G       | 5.60€/12.90€ |

#### Tuesday

|  |              |
|--|--------------|
| Creamy mushroom soup                                     | 2.95€/9.90€  |
| Beet root lasagna L                                      | 2.95€/9.90€  |
| Lasagna L  | 2.95€/9.90€  |
| Cauliflower soup and cashew nuts <b>(VEGAN)</b>          | 4.50€/9.90€  |
| Fried pork steak, wild mushroom sauce, French fries L, G | 5.60€/12.90€ |

#### Wednesday

|  |              |
|--|--------------|
| Cauliflower vegetable soup (L, G)  | 2.95€/9.90€  |
| Beet root lasagna L  | 2.95€/9.90€  |
| Broiler leg, red ginger curry sauce, Rice L, G 1 leg/portion               | 2.95€/9.90€  |
| Cauliflower soup and cashew nuts <b>(VEGAN)</b>                            | 4.50€/9.90€  |
| Pork schnitzel and grilled pineapple, chili mayonnaise potato wedges, L, G | 5.60€/12.90€ |

#### Thursday

|  |              |
|--|--------------|
| Pea soup (L,G) pancake (L) jam Also vegetable pea soup                     | 2.95€/9.90€  |
| Wild mushroom rolls, cream cheese sauce, mashed potatoes L, G              | 4.50€/9.90€  |
| Augustin's pot pan chorizo and sausage, chili mayonnaise. L, G             | 2.95€/9.90€  |
| Pumpkin stroganoff <b>(VEGAN)</b>  | 4.50€/9.90€  |
| Pork schnitzel and grilled pineapple, chili mayonnaise potato wedges, L, G | 5.60€/12.90€ |

#### Friday

|   |              |
|---|--------------|
| Asian chicken soup, L, G                  | 2.95€/9.90€  |
| Pumpkin pasta L                           | 2.95€/9.90€  |
| Tuna and vegetable pasta (L)              | 2.95€/9.90€  |
| Pumpkin stroganoff <b>(VEGAN)</b>         | 4.50€/9.90€  |
| Beef steak, béarnaise, French fries, L, G | 5.60€/13.90€ |

L = Lactose free, LL = Low lactose, G = Gluten free

Ask from kitchen if you would get your meal as gluten- or milk free

All student priced meals include salad bread, and drink (one class of water, milk).

Note! Coffee or Tea is not included into student priced meal